

*NOTA: Como se ha convertido en nuestra costumbre, el FDLC proporciona el texto de este presidente para un servicio de penitencia comunal. Dadas las restricciones civiles, es posible que no sea posible utilizar este rito en su área del país. Considerar ofreciendo una lectura, letanía u oración a sus feligreses, para ser utilizado como preparación antes de que vengan a la parroquia para confesiones individuales. Por supuesto, toda transmisión de texto litúrgico debe tener un reconocimiento adecuado del derecho de autor.*

**SOMOS EMBAJADORES DE CRISTO**  
**UN SEVICIO PENITENCIAL PARA LA CUARESMA 2021**

**RITUAL PARA LA RECONCILIACIÓN DE VARIOS PENITENTES CON CONFESIÓN  
INDIVIDUAL Y ABSOLUCIÓN**

**Ritos de Introducción**

**Himno de Apertura Saludo**

**Introducción**

**Oración de Apertura**

**Liturgia de la Palabra de Dios**

**Primera Lectura**

**Salmo Responsorial Segunda**

**Lectura**

**Aclamación antes del Evangelio**

**Evangelio**

**Homilía**

**Examen de Conciencia**

**Rito de Reconciliación**

**Confesión General de los Pecados Acto de**

**Arrepentimiento**

**Padre Nuestro**

**Oración de Clausura**

**Confesión Individual del Pecado y Absolución Proclamación de**

**Alabanza por la Misericordia de Dios**

**Rito de Clausura Bendición**

**Despedida**

**Himno de Clausura**

---

## PREPARACIÓN

---

- *El ministro propio de este rito es sacerdote, ya que es uno de los ritos en la Orden de Penitencia. Puede ser asistido por otros confesores. Los lectores y otros ministros pueden ayudar en sus funciones apropiadas.*
- *Se debe reclutar a algunos Ministros de Hospitalidad para dar la bienvenida a las personas a medida que vayan llegando y para distribuir material de ayuda para la adoración.*
- *Al menos dos lectores deben ser designados para proclamar la (s) lectura (s), leer el Examen de Conciencia, y dirigir la Letanía de Penitencia. Deben sentarse con la congregación.*
- *Un músico (s) y un cantor (es) debe (n) dirigir a la asamblea en el canto. Se puede tocar música instrumental durante la confesión individual. (Una lista de música sugerida se encuentra en las páginas 21-22.)*
- *Una Biblia o el Leccionario debe estar listo con las lecturas apropiadas.*
- *La iluminación puede ser moderada. Las velas deben encenderse cerca del ambón.*
- *Se debe preparar las estaciones para los confesores. Los sacerdotes pueden permanecer de pie o sentados en áreas aisladas alrededor de la nave principal de la iglesia para recibir a los penitentes. De esta manera se mantiene la naturaleza comunal del rito. Se puede colocar velas encendidas en estas estaciones.*
- *Por el bien de la simplicidad, el que preside la ceremonia puede participar de la procesión solo o junto con el predicador. Los demás sacerdotes podrían estar sentados en el área del santuario o en un área reservada antes de que comience la liturgia.*

---

## RITOS DE INTRODUCCIÓN

---

### HIMNO DE APERTURA

*Ver sugerencias*

### SALUDO

**Celebrante:** **Que la Gracia y la paz de Dios nuestro Padre y de Jesucristo nuestro Señor y Salvador, que dio su vida por nuestros pecados, esté con todos ustedes.**

**Todos:** **Y con tu espíritu.**

## INTRODUCCIÓN

*con estas palabras u otras similares*

**Celebrante:** Nos reunimos esta noche (hoy) porque somos pecadores que necesitamos la misericordia de Dios. Venimos porque tenemos fe de que en este encuentro sacramental con Nuestro Señor Jesucristo, la recibiremos.

Venimos porque tenemos confianza en la misericordia de Dios que nos ama tanto que envió a su Hijo Unigénito para salvarnos de nuestros pecados.

Venimos porque apreciamos que el sacrificio de Cristo en la Cruz, hace dos mil años, fue por nuestro bien.

Venimos porque, en este tiempo y lugar, en cada encuentro sacramental, en innumerables formas inmerecidas, su gracia continúa salvándonos.

Él nos ha llamado a cada uno de nosotros aquí esta noche [hoy]. Él quiere que escuchemos sus palabras de salvación y, que una vez más, recibamos su perdón. Que seamos humildes y contritos ante un Salvador tan compasivo.

## ORACIÓN DE APERTURA

**Celebrante:** Hermanos y hermanas,  
Dios nos llama a la  
conversión, pidámosle la  
gracia de un sincero  
arrepentimiento.

*Oración en silencio*

Padre de misericordia  
y Dios de todo consuelo,  
no desees que el pecador muera  
sino que se convierta y viva.  
Ven a la ayuda de tu pueblo,  
para que pueda apartarse de sus pecados  
y vivir solo para ti.  
Que estemos atentos a tu palabra,  
confesemos nuestros pecados, recibamos tu perdón,  
y siempre estemos agradecidos por tu bondad amorosa.  
Ayúdanos a vivir la verdad con amor  
y crecer en la plenitud de Cristo, tu Hijo,  
que contigo vive y reina por los siglos de los siglos.

**Todos:** Amén.

---

## CELEBRACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS

---

*Las lecturas que siguen a continuación son sólo sugerencias. Se puede escoger lecturas alternativas. El predicador puede elegir utilizar una, dos o tres lecturas. Si elige solamente una, es preferible que sea el evangelio.*

*Para facilitar el ensayo, las lecturas están impresas en otra parte de este folleto. Un Leccionario o Biblia debe ser utilizado durante la liturgia*

### PRIMERA LECTURA

**Isaías 55, 1-11**

*Acérquense a mí, escúchenme y su alma vivirá.*

*Voy a hacer con ustedes una alianza que nunca se acabará.*

### SALMO RESPONSORIAL

**Salmo 103, 1-2, 3-4, 6-7, 8, 11**

*El Señor es compasivo y misericordioso.*

### SEGUNDA LECTURA

**Efesios 2, 4-10**

*...y a los que estábamos muertos por nuestras faltas, nos dio vida con Cristo.*

### ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

**Juan 3,16**

*Tanto amó Dios al mundo que entregó a su único Hijo, para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.*

### EVANGELIO

**Juan 3,14-21**

*Dios no mandó a su Hijo a este mundo para condenarlo, sino que por él ha de salvarse el mundo.*

### HOMILÍA



---

## LECTURAS ALTERNATIVAS DE LA ESCRITURA

---

### **Primera Lectura**

Éxodo 2,1-3, 7-8, 12-17  
2 Samuel 12,7-10,13  
Joel 2, 12-18  
Sabiduría 5,1-16  
Isaías 58,6-11  
Ezequiel 18,20-32  
Ezequiel 36,23-28

Moisés recibe los Diez Mandamientos  
El Señor por su parte perdona tu pecado.  
Rasga tu corazón y no tus vestidos.  
El justo vive para siempre... su pensamiento está con el Altísimo.  
Compartirás tu pan con el hambriento.  
Si el malo se convierte de todos sus pecados, no morirá.  
Derramaré sobre ustedes agua purificadora...

### **Salmo Responsorial**

Salmo 19  
Salmo 22  
Salmo 27  
Salmo 30  
Salmo 32  
Salmo 51: 3-4, 18-19, 20-21  
Salmo 85  
Salmo 106  
Salmo 119  
Salmo 130

Señor, tú tienes palabras de vida eterna.  
Padre, que se haga tu voluntad.  
El Señor es mi luz y mi salvación.  
Te alabaré, Señor, porque me has liberado.  
Dichoso el que es absuelto de pecado.  
Ten Piedad de mí, Señor, en tu bondad.  
Señor, haz que podamos ver tu amor, y que tu salvación nos toque a todos.  
Señor, acuérdate de mí por amor a tu pueblo.  
Señor, amo tanto tus mandamientos.  
...porque el Señor tiene misericordia y hay en él abundante redención.

### **Segunda Lectura**

Romanos 5,6-11  
Romanos 6,2-14  
  
2 Corintios 5,6-10  
2 Corintios 5,17 - 6:2  
Gálatas 2,16, 19-21  
Efesios 5,8-14  
Efesios 6,10-13, 18  
Hebreos 4,14-16  
1 Pedro 2,20b-25  
1 Juan 1,5 - 2:2

Fuimos reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo.  
Considérense como muertos al pecado y vivan para Dios en Cristo Jesús.  
Lo único que nos importa es agradar al Señor  
Somos mensajeros de Cristo, ministros de reconciliación  
Ahora no vivo yo, sino que Cristo vive en mí  
Pórtense como hijos de la luz  
Por lo demás, háganse robustos en el Señor  
Acerquémonos con plena confianza al Dios de bondad.  
Han regresado al pastor y guardián de sus almas.  
Jesús es la víctima por nuestros pecados.

### **Evangelio**

Mateo 9,9-13  
Marcos 2,1-12  
Marcos 12,28-34  
Lucas 5,27-32  
Lucas 15,11-32  
Lucas 16,19-31

Jesús comía con cobradores de impuesto y pecadores  
Curando al paralítico... tus pecados te son perdonados.  
El mandamiento más importante  
Jesús comía con cobradores de impuesto y pecadores  
La parábola del hijo pródigo  
Había también un pobre, llamado Lázaro.



## **EXAMEN DE CONCIENCIA**

**Celebrante:**       **Hermanos y hermanas,  
nuestro Padre conoce nuestras culpas,  
pero nos pide que las recordemos  
para que podamos pedir su perdón.**

**Ministro #1:**       **¿Estoy atento a la presencia de Dios en la oración y culto divino?**

- **¿Rezo todos los días?**
- **¿Recibo los sacramentos con frecuencia?**
- **¿Guardo los domingos y los días de fiesta de guardar?**
- **¿Cumplo con mis compromisos como miembro de mi comunidad de fe?**
- **¿Cuál es mi actitud hacia el sacramento de la reconciliación?**
- **¿He intentado crecer en la vida del Espíritu a través de la oración y la lectura de la Palabra de Dios?**
- **¿Confío en la bondad y providencia de Dios, incluso en tiempos de crisis y dudas?**

**Ministro #2:**       **En mi vida cotidiana, ¿actúo como hijo de Dios?**

- **¿Respeto mi propio cuerpo como un don de Dios?**
- **¿Controlo mis vicios, incluyendo los abusos de comida y bebida?**
- **¿He hecho buen uso de los dones que Dios me ha dado?**
- **¿Trabajo demasiado y por mucho tiempo? ¿He descuidado a mi familia y mi salud?**
- **¿He sido perezoso y he dedicado demasiado tiempo al ocio o al entretenimiento?**

**Ministro #1:**       **¿Reflejo la misericordia de Dios en mi trato con los demás?**

- **En mi hogar, ¿he contribuido al bienestar y la felicidad del resto de mi familia? ¿Soy paciente? ¿Soy amoroso?**
- **¿Trato a mis padres con respeto?**

- **¿Me enojo con aquellos que amo?**
- **¿He sido fiel en mis relaciones?**
- **¿He impuesto mi voluntad a otros sin respetar su libertad y sus derechos?**
- **¿Soy intolerante a las ideas o necesidades de los demás?**
- **¿He perpetuado el racismo, los prejuicios y estereotipos?**
- **¿Trato a las personas con discapacidades con respeto?**

**Ministro #2:           ¿Llevo el amor de Dios al mundo?**

- **¿Comparto mi tiempo y mi tesoro con aquellos que lo necesitan?**
- **¿He dejado de hablar en favor de los pobres y los oprimidos?**
- **¿He aceptado el sufrimiento como un compartir con el sufrimiento de Cristo?**
- **¿Me he permitido la lectura, conversación o entretenimientos que van en contra de la decencia cristiana y el respeto por la vida humana?**
- **¿Utilizo sabiamente los recursos de la tierra?**
- **¿Acostumbro comprar grandes cantidades de cosas materiales que realmente no necesito?**

**Ministro #1:   ¿Aceptaré el perdón de Dios y cambiaré mi estilo de vida?**

- **¿Temo actuar en una manera cristiana, temiendo lo que otros puedan pensar de mí?**
- **¿Es la esperanza de la vida eterna mi inspiración en todo lo que hago?**
- **¿Quiero sinceramente estar libre de pecado, volverme a Dios, y decidido a comenzar de nuevo?**
- **¿He perdonado a los que me han ofendido?**

---

## **RITO DE RECONCILIACIÓN**

---

### **CONFESIÓN GENERAL DE LOS PECADOS**

**Celebrante:** Hermanos y hermanas,  
recordemos la bondad de Dios nuestro Padre,  
y reconozcamos nuestros pecados,  
para que podamos recibir su misericordioso perdón.

**Todos:** Yo confieso, ante Dios todopoderoso,  
y ante ustedes, hermanos y hermanas,  
que he pecado mucho,  
de pensamiento, palabra, obra y omisión;  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa;  
Por eso ruego a Santa María siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos,  
y a ustedes hermanos y hermanas,  
Que intercedan por mí, ante Dios nuestro Señor.

**Celebrante:** Cristo nuestro Salvador es nuestro defensor ante  
el Padre; con humildad de corazón,  
pidámosle perdone nuestros pecados  
y nos limpie de toda mancha.

### **ACTO DE ARREPENTIMIENTO**

**Celebrante:** Cristo nuestro Señor fue entregado a la muerte  
por nuestros pecados y resucitó para nuestra  
justificación.  
Oremos confiados en su bondad.

**Celebrante:** Fuiste enviado con la buena nueva para  
los pobres y la sanación para los  
arrepentidos.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Señor, viniste a llamar a los pecadores, no a los justos.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Señor, perdonaste los muchos pecados de la  
mujer que mostró su gran amor.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.



**Celebrante:** No evitaste la compañía de los malhechores y pecadores.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Llevaste de regreso al redil a la oveja que se había extraviado

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** No condenaste a la mujer sorprendida en adulterio, sino que la enviaste en paz.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Prometiste el Paraíso al ladrón arrepentido.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Tú eres la expiación de nuestros pecados y los pecados del mundo.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

**Celebrante:** Te convertiste en la fuente de salvación para todos los que te obedecen.

**Todos:** Señor, ten misericordia de nosotros.

## **LA ORACIÓN DEL SEÑOR**

**Celebrante:** Oremos ahora a Dios nuestro Padre en las palabras que Nuestro Salvador nos enseñó, y pidámosle que nos perdone y nos libre de todo mal.

**Todos:** Padrenuestro...

## **ORACIÓN DE CLAUSURA**

**Celebrante:** Líbranos, Señor, de todos los males mientras nos unimos a través de la penitencia con la Pasión salvífica de tu Hijo. Concédenos compartir la alegría de la Resurrección de nuestro Señor Jesucristo por los siglos de los siglos.

**Todos:** Amén.

---

## CONFESIÓN INDIVIDUAL DE LOS PECADOS Y ABSOLUCIÓN

---

*El Celebrante u otro ministro puede indicarle a la asamblea dónde se encuentran los confesores. Debería ofrecer algunas palabras breves sobre la manera de confesarse. Se puede animar a la asamblea a aceptar una de las penitencias que se encuentran en la guía, o los confesores pueden imponer una penitencia adecuada a cada individuo. Si va a haber un final común se puede aconsejar a la asamblea a que permanezca en la iglesia. Durante este tiempo, se puede tocar música instrumental de fondo.*

### ORACIÓN DE ABSOLUCIÓN

**Confesor:** Dios Padre misericordioso,  
por medio de la muerte y resurrección de tu hijo  
has reconciliado al mundo contigo  
y enviaste el Espíritu Santo sobre  
nosotros para el perdón de los pecados;  
a través del ministerio de la Iglesia, te  
conceda Dios el perdón y la paz,  
y yo te absuelvo de todos tus pecados  
en el nombre del Padre y del Hijo ✠  
y del Espíritu Santo.

**Penitente:** Amén.

### PROCLAMACIÓN DE ALABANZA POR LA MISERICORDIA DE DIOS

*Se puede decir un salmo, un himno o una letanía en reconocimiento del poder y compasión de Dios. Ver la sugerencia de música incluida o usar una de citas bíblicas indicadas a continuación.*

**Salmo 28, 6-7**

**Salmo 32, 1-7, 10-11**

**Salmo 54**

**Salmo 66**

**Salmo 95**

**Salmo 98, 1-9**

**Salmo 100, 1-5**

**Salmo 103, 1-4, 8-18**

**Salmo 119, 1, 10-16, 18, 33, 105, 169-170, 174-175**

**Salmo 136, 1-9, 13-14, 16, 25-29**

**Salmo 145, 1-21**

**Salmo 146, 2-10**

**Isaías 61, 10-11**

**Daniel 3, 52-57**

**Lucas 1, 46-55 (Magnificat)**

**Efesios 1, 3-10**

**Apocalipsis 15, 3-4**

## ORACIÓN FINAL DE AGRADECIMIENTO

**Celebrante:** Señor Dios,  
creador y soberano de tu reino de luz,  
en tu gran amor por este mundo,  
entregaste a tu único Hijo para nuestra salvación.  
Su cruz nos ha redimido,  
su muerte nos ha dado vida,  
su resurrección nos ha elevado a la gloria.  
Por medio de él, te pedimos permanezcas  
siempre presente entre tu familia.  
Enséñanos a ser reverentes en la presencia de tu gloria;  
llena nuestros corazones de fe,  
nuestros días con buenas obras,  
nuestras vidas con tu amor;  
que tu verdad esté siempre en nuestros labios  
y tu sabiduría en todas nuestras acciones,  
para que recibamos la recompensa de la vida eterna.  
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

**Todos:** Amén.

---

## RITO DE CLAUSURA

---

### BENDICIÓN

**Celebrante:** Que el Padre nos bendiga  
porque somos sus hijos, nacidos para la vida eterna.

**Todos:** Amén.

**Celebrante:** Que el Hijo nos muestre su poder salvífico,  
porque murió y resucitó por nosotros.

**Todos:** Amén.

**Celebrante:** Que el Espíritu Santo nos conceda el don de  
santidad y nos guíe por el camino recto,  
porque vive en nuestros corazones.

**Todos:** Amén.

**Celebrante:** La bendición de Dios  
Todopoderoso, Padre, Hijo, ✠ y  
Espíritu Santo.

### SALIDA

**Celebrante:** El Señor los ha librado de sus pecados, pueden  
ir en paz.

**Todos:** Demos gracias a Dios.

**PRIMERA LECTURA****Isaías 55,1-11****Lectura del Libro del Profeta Isaías.**

**Esto dice el SEÑOR:**

**"Todos ustedes, los que tienen sed, vengan por agua;  
y los que no tienen dinero,  
vengan, tomen trigo y coman;  
tomen vino y leche sin pagar.  
¿Porqué gastar el dinero en lo que no es pan  
y el salario, en lo que no alimenta?"**

**Escúchenme atentos y comerán bien,  
saborearán platillos sustanciosos.  
Présteme atención, vengan a mí,  
escúchenme y vivirán.**

**Sellaré con ustedes una alianza perpetua,  
cumpliré las promesas que hice a David.  
Como a él lo puse por testigo ante los pueblos,  
como príncipe y soberano de las naciones,  
así tú reunirás a un pueblo desconocido,  
y las naciones que no te conocían acudirán a ti,  
por amor del Señor, tu Dios,  
por el Santo de Israel, que te ha honrado.**

**Busquen al Señor mientras lo pueden encontrar,  
invóquenlo mientras está cerca;  
que el malvado abandone su camino,  
y el criminal, sus planes;  
que regrese al Señor, y él tendrá piedad;  
a nuestro Dios, que es rico en perdón.  
Mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes,  
sus caminos no son mis caminos.  
Porque así como aventajan los cielos a la tierra,  
así aventajan mis caminos a los de ustedes  
y mis pensamientos a sus pensamientos.**

**Como bajan del cielo la lluvia y la nieve  
y no vuelven allá, sino después de empapar la tierra,  
de fecundarla y hacerla germinar  
a fin de que dé semilla para sembrar y pan para comer,  
así será la palabra que sale de mi boca:  
no volverá a mí sin resultado,  
sino que hará mi voluntad  
y cumplirá su misión".**

**Palabra de Dios.**

**R: El Señor es compasivo y  
misericordioso**

**Alma mía, bendice al SEÑOR,  
alaba de corazón su santo nombre.  
Sí, alma mía, bendice al SEÑOR,  
y no olvides tantos beneficios  
de su mano.**

**R: El Señor es compasivo y  
misericordioso**

**Perdona tus pecados y sana tus dolencias.  
Te salva de la tumba y te llena de  
bondad y gracia.**

**R: El Señor es compasivo y  
misericordioso**

**El SEÑOR hace justicia y da la razón  
a los oprimidos. A Moisés le enseñó sus  
caminos, Israel ha visto sus hazañas.**

**R: El Señor es compasivo y  
misericordioso**

**El SEÑOR es compasivo y favorable,  
es lento para enojarse y generoso en perdonar.  
Cuando se alza el cielo por encima de la tierra  
otro tanto sobresale su amor con los que le temen.**

**R: El Señor es compasivo y  
misericordioso**

**Lectura de la carta de san Pablo a los Efesios**

**Hermanos y hermanas:**

**Dios, que es rico en misericordia,  
nos manifestó su inmenso amor,  
y a los que estábamos muerto por nuestras faltas,  
nos dio vida con Cristo – ¡por gracia han sido salvados!**

**Y nos resucitó con Cristo para sentarnos con él en los cielos.**

**Al demostrarnos tanta bondad en Cristo Jesús,  
Dios quiso manifestar en los siglos venideros  
la extraordinaria riqueza de su gracia.**

**Pues por gracia de Dios han sido salvados,  
por medio de la fe.**

**Ustedes no tienen mérito en este asunto: es un don de Dios;  
y no tienen por qué sentirse orgullosos,  
porque no lo consiguieron con sus obras.**

**Lo que somos es obra de Dios:  
él nos ha creado en Cristo Jesús con miras a las buenas obras  
que dispuso desde antes, para que nos  
ocupáramos en ellas.**

**Palabra de Dios.**

**ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO**

**Juan 3,16**

**Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo Único,  
para que todo el que crea en él no se pierda sino que tenga vida eterna.**

**Lectura del santo Evangelio según san Marcos**

**Transcurrido el sábado, María Magdalena,  
María (la madre de Santiago) y Salomé,  
compraron perfumes para ir a embalsamar a  
Jesús.**

**Muy de madrugada, el primer día de la semana,  
a la salida del sol,  
se dirigieron al sepulcro.**

**Por el camino se decían unas a otras:**

**"¿Quién nos quitará la piedra de la entrada  
del sepulcro?"**

**Al llegar, vieron que la piedra ya estaba  
quitada, a pesar de ser muy grande.**

**Entraron en el sepulcro y vieron a un joven,  
vestido con una túnica blanca,  
sentado en el lado derecho, y se llenaron de  
miedo.**

**Pero él les dijo: "No se espanten.**

**Buscan a Jesús de Nazaret, el que fue  
crucificado.**

**No está aquí; ha resucitado.**

**Miren el sitio donde lo habían puesto.**

**Ahora vayan a decirles a sus discípulos y a Pedro:**

**'Él irá delante de ustedes a Galilea.**

**Allá lo verán, como él les dijo."**

**Palabra del Señor.**

---

## **EJEMPLOS DE PENITENCIAS**

*Elegir una de las siguientes penitencias para expiar los pecados y aceptar la misericordia de Dios.*

---

### **PENITENCIAS SUGERIDAS PARA LOS ADULTOS**

- **Rezar el Salmo 32, 51, 95, 103, o 130 y reflexionar sobre su significado en tu vida.**
- **Llamar a alguien que está enfermo o solo. Visitarlo y llevarle comida.**
- **Durante la próxima semana, pasar una hora en oración por todas las víctimas de guerra.**
- **Hacer un compromiso de llevar comida a la despensa de la parroquia.**
- **Pensar en alguna cosa que estás comiendo o bebiendo y que es mala para tu salud. Eliminarla por un mes y donar el dinero a un comedor de beneficencia.**
- **Identificar a una persona que has ofendido con tus palabras desagradables y orar por ellas todos los días durante una semana.**
- **Reflexionar sobre una de las siguientes lecturas cuaresmales del Año B:**

**1 Pedro 3,18-22**

**Romanos 8,31b-34**

**1 Corintios 1,22-25**

**Efesios 2,4-10**

**Marcos 1,12-15**

**Marcos 9,2-10**

**Juan 2,13-25**

**Juan 3,14-21**

---

### **PENITENCIAS SUGERIDAS PARA LOS JÓVENES**

---

- **Eliminar la TV por una noche. Leer la Biblia o un texto religioso.**
- **Acercarse a una persona sola en la clase y animar a los demás a que hagan lo mismo. Almuerza con esa persona**
- **Donar tu próximo salario por cuidando niños para los pobres.**
- **Por toda una semana, lavar los platos y preparar la mesa sin que te lo pidan.**
- **Donar el dinero que te hubieras gastado en comida rápida a un ministerio de alcance parroquial. Enviarlo anónimamente.**
- **Preparar una canasta de Pascua para un niño pobre.**



---

**ADICIONAL SUGERENCIAS MUSICALES  
PARA EL SERVICIO PENITENCIAL EN CUARESMA 2021**

---

OCWPS=Oramos Cantando/We Pray in Song (GIA)      WLP= ¡Celebremos!/Let Us Celebrate (WLP)  
 FyC3=Flor y Canto, 3rd edición (OCP), y otros misales de esta editorial

**HIMNOS**

A Ti Levanto Mis Ojos (Salmo 122)	Manzano	OCP
<i>Attende Domine</i> /Escúchanos Señor	Traditional Spanish	OCWPS, WLP, OCP
Busquen a Dios	Green, Lockwood/LEAP DAY	OCWPS
Con Estas Cenizas/Perdona a Tu Pueblo	Montgomery	OCP
De Lo Profundo	Luther, Krisman	OCWPS
Estoy Pensando en Dios	Zezinho	OCP
Guarda Mi Alma	Deiss	WLP
Hagan Ayuno y Oración	Scagnelli, Lockwood/ERHALT UNS HERR	OCWPS
Hay Anchura en Su Clemencia	Faber, Maxwell, Krisman/IN BABILONE	OCWPS
Hoy Perdóname	Tradicional	WLP
Límpiname, Señor	Contreraz	OCP
Misericordia, Señor, por Tu Bondad	Madurga	OCP
Nos Enseñaste a Perdonar	Herklots, Pando-Connolly/DETROIT	OCWPS
Oí la Voz del Salvador	Bonar,/ KINGSFOLD	OCWPS
Oseas	Norbet, Krisman	OCWPS
<i>Parce Domine</i> /Ten Piedad, Señor	chant/ Ps 51 (50)	OCWPS
Perdón, Oh Dios Mío	Tradicional, Bringle	OCWPS, WLP, OCP
Perdón Señor	Traditional Spanish	OCP
Perdón, Señor	Espinoza	OCP
Perdón, Señor	Gabaráin	OCP
Perdona a Tu Pueblo, Señor	Anon., Bringle	OCWPS, WLP, OCP
Perdonas Nuestras Culpas	Madurga	OCP
Pequé, Pequé, Señor	Tradicional	OCP
Alt.: Pequé, Pequé, Dios Mío	Tradicional	WLP
Renuévanos, Señor	Ratto,Grajeda	OCP
Sáname	Moreno	WLP
Somos la Creación de Dios	Ephes. 2/ Haugen, Peña	GIA-8vo
Sublime Gracia	Newton, Rees, Morales, Lopez/NEW BRITAIN	OCWPS
Sublime Gracia		WLP
Te Pedimos Perdón	García	OCP
Toma Mi Pecado	Fernández	OCP
Vino el Maestro para Dar	Finn, Pando-Connolly/ICH GLAUBE AN GOTT	OCWPS
Volvamos Hoy a Nuestro Dios	Haugen, Krisman	OCWPS

## **PROCLAMACIÓN DE ALABANZA POR LA MISERICORDIA DE DIOS**

Amémonos de Corazón	Tradicional	WLP, OCP
Bálsamo de Amor Hay en Galaad	Spiritual, Robert-Oliveiri/BALM IN GILEAD	OCWPS
Camina, Pueblo de Dios	Gabaráin/NUEVA CREACIÓN	OCWPS, OCP
Canto de María (Magnificat)	Rubalcava	WLP
Cristo, Sáname	García-Lopez	OCP
Dios No Quiere la Muerte	Gabaráin	OCP
El Rey de Amor Es Mi Pastor	Baker, Hoh/ST. COLUMBA	OCWPS
En Nuestra Noche	Taulé Viñas	OCP
Eran Cien Ovejas	Romero, Bringle/VISIÓN PASTORAL	OCWPS, OCP
Alt: Cien Ovejas	Romero	WLP
Espero en Ti, Señor (Salmo129)	Fernández	OCP
Estamos en Casa	Moreno	WLP
Gracias, Buen Pastor, Que Plantaste	tr. Merubia/RENDEZ A DIEU	OCWPS
Hoy Vuelvo de Lejos	Erdozáin	OCP
La Alegría en el Perdón	Gabaráin	OCP
Ni la Muerte, Ni Vida	Haugen, Krisman	OCWPS
Por Tu Misericordia	Cortés	WLP
Porque de Tal Manera	Krisman	OCWPS
Quitó la Oscuridad en Mí	Green, Lockwood/O WALY WALY	OCWPS
Recuerda Tu Amor	Balhoff, Krisman	OCWPS
Sanador de todo Mal	Haugen, Lockwood/HEALER . . .	OCWPS
Si Fui Motivo de Dolor	Menéndez de Hall, May	OCWPS
Su Nombre Es Santo (Magnificat)	Cortés	WLP
Tierno y Amante, Jesús Nos Invita	Thompson, Grado/THOMPSON	OCWPS
Una Mirada de Fe	Tradicional	WLP
Vine Para Que Tengan	Florián	WLP
We Cannot Measure How You Heal	Beil	GIA
When I Survey that Wondrous Cross	Lowell Mason	Various
Where Charity and Love Prevail	Benoit	Various
Yo quiero Ser, Señor Amado	Anon., Krisman/VASO NUEVO	OCWPS, WLP, OCP

## **LETANIAS Y CÁNTICOS**

Two Litanies for Advent/Lent	Richard Proulx	WLP
Gather us in Mercy, Lord	Alonso	GIA
Hold us in Your Mercy: Penitential Litany	Cooney/Daigle	GIA
Penitential Litany	Prendergast/Sullivan	OCP
Letania de Albanza	Cortez, Demezas, Hurd	OCP
Óyenos, Señor	Rubalcava	WLP
Sí, me Levantaré	Deiss, dela Figuera/ PRODIGAL	OCWPS, WLP

**PROCLAMACIÓN DE ALABANZA POR LA MISERICORDIA DE DIOS**

All You Nations	Deiss	WLP
Blest be the Lord (Ps 91)	Schutte	OCP
Canticle of Mary (Magnificat)	Green, Daw, Joncas	various
Father, We Thank Thee Who has Planted	RENZEZ A DIEU	various
God is Here! As We His People	ABBOTT'S LEIGH	GIA
God Whose Giving Knows No Ending	Edwards/ RUSTINGTON	GIA
Great is Thy Faithfulness	Chisholm/Runyan	LMGM
His Love is Everlasting	Roberts	LMGM
I Turn to You	Joe Mattingly	(WLP, 003679)
I Turn to You, Lord	Craig and Kristen Colson	(OCP, 20267 Z2)
I Turn to You, O Lord	Jeremy Young	(GIA, G-2896)
<i>La Alegría en el Perdón</i>	Gabarain	OCP
Sing, My Tongue, The Song of Triumph	PICARDY	GIA
Thanks be to You	Haugen	GIA
<i>The Psalter – Salmos and Canticles for Singing</i>	David C. Isele	Westminster Juan Knox Press
There's A Wideness in God's Mercy	Faber/ IN BABILONE	OCP
Those Who Seek Your Face	Christopher Walker	OCP, 7150

**SALMO 103**

The Lord is Kind and Merciful/ <i>El Señor es Compasivo</i>	Grail/Tony Alonso	GIA
The Lord is Kind and Merciful	Haugen	GIA
My Soul, Give Thanks to the Lord	Gelineau.Joncas/Proulx	GIA
The Lord is Kind and Merciful	Cotter	GIA
The Lord is Kind and Merciful	Modlin	OCP
The Lord is Kind and Merciful	Hughes, SM	OCP
The Lord is Kind and Merciful	Manalo	OCP
The Lord is Kind and Merciful	Kolar, Stahl	WLP

**Salmos Alternativos**

**Salmoody**

	<b><u>OCP</u></b>	<b><u>GIA</u></b>	<b><u>WLP</u></b>
Salmo 19	Joncas	Proulx, Alonso*	Haugen
Salmo 27	DeBruyn	Proulx, Guimont,	Isele
	Inwood	Inwood	
Salmo 51: 3-4, 18-19, 20-21	Willcock	Craig, Haugen	Berrell, Ward, Schaefer
Salmo 85	Cortez, Hurd	Haugen, Carroll, Dameans	French, Bogdan
Salmo 119	Booth	Batastini	
Salmo 130	Hurd	Joncas, Corroll, Haugen	Janco



Preparado por Rita A. Thiron, M.A.  
Directora Ejecutiva de la Federación  
de Comisiones Litúrgicas  
Diocesanas 415 Michigan Avenue  
NE, Suite 70  
Washington, DC 20017

202-635-6990 [www.fdlc.org](http://www.fdlc.org)

## RECONOCIMIENTOS

Extractos del *Leccionario para la Misa para uso en las Diócesis de los Estados Unidos de América, segunda edición típica* © 2001, 1998, 1997, 1986, 1970 Confraternidad de Doctrina Cristiana, Inc., Washington, DC. Se utiliza con permiso. Todos los derechos reservados.

La traducción en de la Respuesta a los Salmos *del Leccionario para la Misa* ©1969, 1981, 1997, Comisión Internacional en inglés de la Corporación Litúrgica (ICEL);  
Extractos de la versión en inglés del Rito de Penitencia © 1974 (ICEL);  
Extractos de la versión en inglés del Misal Romano © 2010, (ICEL)  
Todos los derechos reservados.

Ilustraciones internas por Steve Erspamer, *Clip Art para los Años A, B, C*  
© Arquidiócesis de Chicago: Liturgy Training Publications, 1992, 1993, 1994, respectivamente.  
Todos los derechos reservados.

Traducido por Rosanne Belpedio, CSJ  
Los Angeles, CA